



# BUBENWOCHE 3

## WANN?

14. bis 17. April 2009

## WO?

Im und ums Alte Spital Solothurn

## WAS?

Du kannst in den vielseitigen Kursen und Workshops Neues ausprobieren, werken, dich bewegen und an deine Grenzen gehen!

## WER?

Alle Buben und jungen Männer aus dem Kanton Solothurn von 12 bis 18 Jahren.

## BUBENTREFF?

Logo! Dies ist der Treffpunkt vor und nach den Workshops und es ist euer Raum zum Spielen, Plaudern und Essen.

## Kosten?

Fr. 40.– für den ersten Workshop, Fr. 15.– für jeden weiteren. Das Abendprogramm ist gratis.

Das Kursgeld muss mit der Anmeldung be-

zahlt werden. Eine Woche vor der Bubenwoche erhältst du die Bestätigung. Für die in der Stadt Solothurn wohnhaften Buben übernimmt das Alte Spital Solothurn die Kosten des ersten Workshops.

## Essen?

Mittag- und Abendessen im Bubentreff sind im Kursgeld inbegriffen.

## Versicherung?

Ist Sache des Teilnehmers!

## Bist du mit dabei? So geht's:

Entscheide dich für einen oder mehrere Workshops und gib unbedingt zusätzlich einen Ersatzkurs an, falls dein Wunschkurs bereits ausgebucht ist. Fülle den Anmelde-talon aus und lass ihn von deinen Eltern unterschreiben. So, nun musst du nur noch den Talon in einen Umschlag schieben, Briefmarke drauf kleben und ab die Post! Die Workshopplätze sind beschränkt, also: Der ender isch dr gschwinder!

**Anmeldeschluss: 30. März 2009**

## Paaaarty?!

Aber klar doch! Am Freitag um 19.00 Uhr findet die fast schon legendäre Abschlussparty der Buben- und Mädchenwoche in der Kulturfabrik Kofmehl statt. Da hast du die Chance deine Werkstücke auszustellen oder das Gelernte aus den Workshops auf der Bühne zu performen. Disco zum shaken und schwofen bis 23.00 Uhr! **Alle sind Willkommen! Eintritt frei!**

## Partyinfos für die Teilnehmer:

Keine Party ohne Vorbereitungen... darum: Alle Buben treffen sich um 17.00 Uhr zum gemeinsamen Spagetti-Essen in der Kulturfabrik Kofmehl. Anschliessend gehört die Bühne für die Hauptprobe euch!

## Partyinfos für die Eltern:

Liebe Mütter, liebe Väter besucht die Abschlussparty und nehmt in Augenschein, was eure Söhne während der Woche gelernt und geleistet haben. Es lohnt sich garantiert!

## Die 3. Kantonale Bubenwoche wird unterstützt durch:

Jugendförderung Kanton Solothurn | Infoklick.ch

# WORKSHOPS

## 3D-Gips-Skulptur

**Kursleitung: Daniel Lüthi**

Spachteln, schleifen, sägen – Baue mit viel Fantasie und unterschiedlichen Materialien deine Gips-Skulptur!

**DI 09.00–13.30 Uhr**

## An die Paddel, Landratten!

**Kursleitung: Michael Eigenstetter**

Auf zu neuen Ufern – Entdecke mit deiner Muskelkraft die Wasserwege vor deiner Haustür!

**DI 09.00–13.00 Uhr**

## Beats produzieren – Songs kreieren!

**Kursleitung: J.J. Flueck**

Arbeite im professionellen Musikstudio und finde heraus, aus wie vielen Elementen ein Song besteht und was man unter den Begriffen Fader, Potis und Sampling versteht.

**DI–MI 09.30–17.00 Uhr**

## Zielscheibe bauen!

**Kursleitung: Burgin Family**

Triff ins Schwarze und baue die passende Scheibe dafür.

**DI 09.30–17.00 Uhr**

## Jump up! – Im neuen Skaterpark in Grenchen

**Kursleitung: Monir Salih**

Pack das Skateboard, schnell die Schutzmontur an und ab geht's zum neuen Skaterpark nach Grenchen! Mit einigen Tricks vom Profi lernst auch du, wie du über die Elemente jumpen kannst!

**Kurs 1: DI 09.30–16.30 Uhr**

**Kurs 2: DO 09.30–16.30 Uhr**

## Zaubern

**Kursleitung: Gilbert**

Der grosse Zauberer Gilbert sucht Zauberlehrlinge, um sein geheimes Wissen weiterzugeben! Lerne spannende Zaubertricks, die an der Abschlussparty das Publikum verzaubern werden.

**Kurs 1: DI 09.30–12.30 Uhr**

**Kurs 2: DI 14.00–17.00 Uhr**

## Be wild! {bis 14 Jahre}

**Kursleitung: Tibor Beregszaszy, Schulsozialarbeit Derendingen,**

**Ueli Imhof, Schulsozialarbeit Gerlafingen**

Für zwei Tage ab in die Wildnis! Gemeinsam verbringen wir viel Zeit im Wald, machen wilde Sachen – feuern, kochen, schnitzen, lachen, sägen, entdecken, spielen und Kräfte messen. Übernachten werden wir in einer Pfadihütte.

**DI 10.30–MI 19.00 Uhr**

## Blue Cocktail Bar

**Kursleitung: Fachstelle für Suchtprävention Blaues Kreuz Solothurn**

Cocktaildrinks mixen ist cool und macht Spass! Du lernst alkoholfreie Drinks zu mixen und shaken, und weisst, weshalb alkoholfreie Drinks eine gute Alternative sind.

**Kurs 1: DI 10.30–12.30 Uhr | Kurs 2: MI 10.30–12.30 Uhr**

## Klettern

**Kursleitung: SAC Sektion Weissenstein**

Ab in den Fels! Im Klettergarten in Oberdorf zeigen wir dir den Umgang mit Seil, Knoten und Karabiner, damit du deine ersten Kletterrouten erklimmen kannst. Bei Regen bouldern wir.

**DI 13.00–17.00 Uhr**

## Piraten Perlen

**Kursleitung: Peter Riner**

Captain Peter führt dich durch die Kochkoje der Black Pearl und lernst dich kulinarische Schätze zuzubereiten – Lecker!

**DI–MI 14.00–19.00 Uhr**

## Le Parkour

**Kursleitung: Team PakourONE Münsingen und Basel**

Hindernisse wie Mauern, Treppen und Geländer überwinden? Die Profis von PakourOne geben dir einen Einblick in die Philosophie und Technik dieser effizienten Fortbewegungsart.

**DI 14.00–17.00 Uhr & MI 09.00–17.00 Uhr**

## New Style Hip Hop und Breakdance

**Kursleitung: Gadi, Step 2 Step Tanzschule**

Im Workshop mit den Schweizermeistern übt ihr im New Style Hip Hop fetzige Choreographien zu coolen Beats. Dabei lernst du von Top Rocks und Footworks bis zu Freezes alles kennen. Verstehst du nur Bahnhof? Kein Problem! Im Workshop lernst du die Begriffe und die dazupassenden Schritte!

**MI–FR 09.30–12.30 Uhr**

## Pfeilbogen bauen

**Kursleitung: Burgin Family**

Hier ist Feinarbeit gefragt! Aus einem grob vorgeformten Rohling fertigest du mit der richtigen Portion Konzentration und Fingerspitzengefühl einen gebrauchsfertigen Pfeilbogen.

**Kurs 1: MI–FR 09.30–12.30 Uhr**

**Kurs 2: MI–FR 14.00–17.00 Uhr**

## Pfeil und Köcher bauen

**Kursleitung: Burgin Family**

Passend zu den Pfeilen aus Zedernholz und Raubvogelfedern fertigest du in diesem Workshop auch den dazugehörigen Köcher aus Leder. Also, ran ans Werkzeug!

**Kurs 1: MI–FR 09.30–12.30 Uhr**

**Kurs 2: MI–FR 14.00–17.00 Uhr**

## Höhlenbegehung

**Kursleitung: Nicolas Ducommun**

Wir kehren der Stadt den Rücken und suchen mit dem Kompass den Weg zur uralten Kalksteinhöhle. Auf allen Vieren erforschen wir die neue Umgebung und erfreuen uns an den lehmigen Wasserlöchern und der Mondmilch... Was das ist? Finde es heraus!

**MI 13.00–17.30 Uhr**

## Bouldern

**Kursleitung: SAC Sektion Weissenstein**

Du kletterst auf und ab an bunten Griffen, vielleicht sogar überhängend...!

**Kurs 1: MI 15.00–17.00 Uhr**

**Kurs 2: DO 10.30–12.30 Uhr**

## Feuer & Fakir!

**Kursleitung: Beni Knoll**

Feuer spucken, schlucken oder einmal über echte Scherben laufen... Hier hast du die Möglichkeit in einem sicheren Rahmen die Welt des Feuers und der Fakire kennen zu lernen – Heiss!

**Kurs 1: DO–FR 09.00–12.00 Uhr**

**Kurs 2: DO–FR 14.30–17.30 Uhr**

## Billard

**Kursleitung: Michaelangelo Sorace**

Vom Profi lernst du neue Tipps und Tricks für noch mehr Spass am Spiel! Damit wirst du sicher beim nächsten Spiel mit deinen Freunden auftrumpfen!

**DO 09.00–13.00 Uhr**

# ANMELDUNG BUBENWOCHE 3

## Anmeldung/Kontakt:

Altes Spital Solothurn, Bubenwoche

Oberer Winkel 2, 4500 Solothurn

Telefon 032 626 24 44, bubenwoche@altesspital.ch

www.bubenwoche.ch, www.altesspital.ch

## Talon ausfüllen, ausschneiden und abschicken.

Name: ... ..

Vorname: ... ..

Strasse: ... ..

PLZ/Ort: ... ..

Telefon: ... ..

E-Mail: ... ..

Jahrgang: ... ..

Unterschrift: ... ..

Telefon Eltern: ... ..

Unterschrift der Eltern: ... ..