

ANMELDUNG BUBENWOCHE 4

Anmeldung/Kontakt:
Altes Spital Solothurn, Bubenwoche
Oberer Winkel 2, 4500 Solothurn
Telefon 032 626 24 37, bubenwoche@altesspital.ch
www.bubenwoche.ch, www.altesspital.ch

Kurse eintragen, Talon ausschneiden und abschicken.

Ich melde mich für folgende Kurse an:
(Achtung: Achte darauf, dass sich die Kurstage und Zeiten nicht überschneiden!):

1. Kurs:

2. Kurs:

3. Kurs:

4. Kurs:

5. Kurs:

6. Kurs:

7. Kurs:

Ersatzkurs:
Angaben zu deiner Person machst du auf der Rückseite dieses Talons.

Bubenwoche 2010
 Name
 Vorname

WORKSHOPS

Rap & Rhymes! **Kurs 1: MI-FR 9.30-12.30 Uhr**
Kursleitung: Bensch **Kurs 2: MI-FR 14.00-17.00 Uhr**

Schreibe mit Unterstützung des Solothurner Rappers Bensch deine eigenen Rhymes und nimm sie im Studio auf!

Es lebe unser Hausberg! **MI 13.00-17.30 Uhr**
Kursleitung: Nicolas Ducommun

Wir ziehen schleichend, kriechend und kletternd los und erkunden die Tiefen des Nidlenlochs auf dem Hinterweissenstein.

Dinner im Dunkeln **MI 14.00-19.00 Uhr**
Kursleitung: Peter Riner

Koche solange es hell ist – für das Dinner im Dunkeln.

Klappe die erste - Kamera läuft! **MI-FR 14.00-17.00 Uhr**
Kursleitung: Jump TV

Versuch dich vor der Kamera als Moderator, erarbeite Beiträge als Journalist und lerne alles rund ums Filme machen!

Bouldern **Kurs 1: MI 15.00-17.00 Uhr**
Kursleitung: SAC Sektion Weissenstein **Kurs 2: FR 10.30-12.30 Uhr**

Du kletterst auf und ab an bunten Griffen, vielleicht sogar überhängend...!

Billard **DO 9.00-13.00 Uhr**
Kursleitung: Michaelangelo Sorace

Vom Profi lernst du neue Tipps und Tricks für noch mehr Spass am Spiel! Damit wirst du sicher beim nächsten Spiel mit deinen Freunden auftrumpfen!

Feuer & Fakir! **Kurs 1: DO-FR 9.00-12.00 Uhr**
Kursleitung: Beni Knoll **Kurs 2: DO-FR 14.30-17.30 Uhr**

Feuer spucken, schlucken oder einmal über echte Scherben laufen... Hier hast du die Möglichkeit in einem sicheren Rahmen die Welt des Feuers und der Fakire kennen zu lernen – Heiss!

BeatBox **Kurs 1: DO-FR 9.30-12.30 Uhr**
Workshopleiter: Jamal Dekay **Kurs 2: DO-FR 14.00-17.00 Uhr**

Dein Körper als Musikinstrument?! Lerne wie du mit deinem Hals einen Bass und mit deinen Lippen ein Schlagzeug imitieren kannst.

Kreativ schweissen **DO-FR 9.00-17.00 Uhr**
Kursleitung: Anton Kaufmann

Hier wird geschweisst, gehämmert, geschnitten und geschliffen bis die Funken fliegen! Dabei erschaffst du dein eigenes Kunstwerk aus Metall.

TurboTheaterCrashKurs **DO-FR 14.00-17.00 Uhr**
Kursleitung: Fabian Gysling

Ob Comic, Film oder Videogame – brings ZACK! ÄCHZ... GNNNNGH! mit eigenen Sounds und Moves auf die Bühne. Lerne und erlebe diesen rasanten Theaterstil und spiele deine Bilder, dass allen die Luft weg bleibt!

Kochen mit Feuer! **DO 14.00-19.00 Uhr**
Kursleitung: Peter Riner

Lass dich vom Kochfieber anstecken und kreiere ein explosives Menu.

Schiff Ahoi! **FR 9.00-13.00 Uhr**
Kursleitung: Michael Eigenstetter

Mit dem wendigen Kanadier paddelst du auf ruhigen Strecken und spritzigen Schwällen auf zu neuen Ufern!

Moderation **FR 14.00-16.00 Uhr**
Kursleitung: Simon Gfeller

Vorhang auf und Bühne frei für die Moderatoren der Abschlussparty! Hier lernst du das Publikum galant durch den Abend zu führen.

Abendprogramm: Gratis und ohne Anmeldung

Kino im Bubentreff präsentiert: Deine Filmauswahl! **DI 19.00-21.30 Uhr**
DO 19.00-21.30 Uhr

Nimm deine Lieblingsfilme mit! Wir stimmen gemeinsam darüber ab, welcher Streifen auf die Grossleinwand gebeamt wird. Für genügend Popcorn ist gesorgt!

Dinner im Dunkeln! **MI 17.30 Uhr**

Hier nützt dir die beste Brille nichts! Wir geniessen das Nachtessen mit fast allen Sinnen – im Dunkeln!

facebook

Besuche die Jugendarbeit des Alten Spitals auf Facebook und trete der Gruppe «Bubenwoche» bei!

Für kecke Mädchen und freche Girls findet gleichzeitig die Mädchenwoche statt.
 www.maedchenwoche.ch



4. KANTONALE BUBENWOCHE
6. APRIL BIS 9. APRIL 2010
ALTES SPITAL SOLOTHURN

www.bubenwoche.ch

BUBENWOCHE 4

WANN?

6. bis 9. April 2010

WO?

Im und ums Alte Spital Solothurn

WAS?

Du kannst in vielseitigen Kursen und Workshops Neues ausprobieren, werken, dich bewegen und an deine Grenzen gehen!

WER?

Alle Buben und jungen Männer aus dem Kanton Solothurn von 12 bis 18 Jahren.

BUBENTREFF?

Logo! Dies ist der Treffpunkt vor und nach den Workshops und es ist euer Raum zum Spielen, Plaudern und Essen.

Kosten?

Fr. 40.– für den ersten Workshop, Fr. 15.– für jeden weiteren. Das Abendprogramm ist gratis. Das Kursgeld muss mit der Anmeldung

bezahlt werden. Eine Woche vor der Bubenwoche erhältst du die Bestätigung. Für die in der Stadt Solothurn wohnhaften Buben übernimmt das Alte Spital Solothurn die Kosten des ersten Workshops.

Essen?

Mittag- und Abendessen im Bubentreff sind im Kursgeld inbegriffen.

Versicherung?

Ist Sache des Teilnehmers!

Bist du mit dabei? So geht's:

Entscheide dich für einen oder mehrere Workshops und gib unbedingt zusätzlich einen Ersatzkurs an, falls dein Wunschkurs bereits ausgebucht ist. Fülle den Anmelde-talon aus, lass ihn von deinen Eltern unterschreiben und ab die Post! Die Workshopplätze sind beschränkt, also: der ender isch dr gschwinder!
Anmeldeschluss: 24. März 2010

Paaaarty?!

Aber klar doch! Am Freitag um 19.00 Uhr findet die fast schon legendäre Abschlussparty der Buben- und Mädchenwoche in der Kulturfabrik Kofmehl statt. Hier kannst du deine Werkstücke ausstellen oder das Gelernte aus den Workshops auf der Bühne performen. Disco zum Shaken bis 23.00 Uhr! **Eltern und Freunde sind herzlich eingeladen! Eintritt frei!**

Partyinfos für die Teilnehmer:

Keine Party ohne Vorbereitungen... darum: Alle Buben treffen sich um 17.00 Uhr zum gemeinsamen Spaghetti-Essen in der Kulturfabrik Kofmehl. Anschliessend gehört die Bühne für die Hauptprobe euch!

Partyinfos für die Eltern:

Liebe Mütter, liebe Väter besucht die Abschlussparty und nehmt in Augenschein, was eure Söhne während der Woche gelernt und geleistet haben. Es lohnt sich garantiert!
Auch für die Zeit der Abschlussparty liegt die Verantwortung bei den Eltern!

Die 4. Kantonale Bubenwoche wird unterstützt durch:

 Jugendförderung Kanton Solothurn | Infoklick.ch
Rosmarie und Armin Däster-Schild Stiftung, Grenchen

WORKSHOPS

Ledergurt handgemacht! **DI 9.30–17.00 Uhr**

Kursleitung: Gabriele L'Eplattenier

Lerne ein uraltes Handwerk von einem jungen Sattler und mach dir deinen Gurt fürs Leben.

Pokerface! **DI 9.30–12.30 Uhr**

Kursleitung: Christian Guggi

Bist du der neue Pokerstar? Egal, ob für Greenhorns oder erprobte Pokerfaces, lass dir dabei nicht in die Karten blicken! Lern die Grundregeln von Texas Hold'em kennen und zocke mit!

Zielscheibe bauen! **DI 9.30–17.00 Uhr**

Kursleitung: Burgin Family

Triff ins Schwarze und baue die passende Scheibe dafür.

Slackline, der Trendsport! **Kurs 1: DI 9.30–12.30 Uhr**

Kursleitung: Matt Gehri **Kurs 2: DI 14.00–17.00 Uhr**

Bei dieser Sportart balancierst du auf einem knapp über dem Boden gespannten Band.

Vom Vor- zum Rückwärtsgehen, zum gesprungenen 360er, nichts ist unmöglich! Lerne das Zusammenspiel von Balance, Konzentration und Koordination!

Pimp your Cap! **Kurs 1: DI-MI 9.30–12.30 Uhr**

Kursleitung: Yves Lavoyer **Kurs 2: DI-MI 14.00–17.00 Uhr**

Hier kriegst du die Gelegenheit dein Cap nach Lust und Laune zu bedrucken und ein Unikat herzustellen!

Jump up! – Im Skaterpark in Grenchen **Kurs 1: DI 9.30–16.30 Uhr**

Kursleitung: Aron Gfrörer **Kurs 2: DO 9.30–16.30 Uhr**

Pack das Skateboard, schnell die Schutzmontur an und ab geht's zum Skaterpark nach Grenchen! Mit einigen Tricks vom Profi lernst du, wie du über die Elemente jumpen kannst!

Ab in die Wildnis! (bis 14 Jahre) **DI 10.30–MI 19.00 Uhr**

Kursleitung: Tibor Beregszaszy, Schulsozialarbeiter

Ueli Imhof, Schulsozialarbeiter

Gemeinsam verbringen wir viel Zeit im Wald und entdecken den wilden Mann in uns – feuern, kochen, schnitzen, lachen, sägen, entdecken, spielen und messen unsere Kräfte. Übernachten werden wir in einer einfachen Hütte.

Blue Cocktail Bar **Kurs 1: DI 10.30–12.30 Uhr**

Kurs 2: DO 15.00–17.00 Uhr

Kursleitung: Fachstelle für Suchtprävention Blaues Kreuz Solothurn

Cocktaildrinks mixen ist cool und macht Spass! Du lernst alkoholfreie Drinks zu mixen und shaken, und weisst, weshalb alkoholfreie Drinks eine gute Alternative sind.

Rock the kitchen! **DI 14.00–19.00 Uhr**

Kursleitung: Peter Riner

Dreh den Sound auf und rock mit Peter die Küche!

Faszination Tauchen **DI 14.00–17.00 Uhr**

Kursleitung: PADI Tauchlehrer

Mit einer kompletten Tauchausrüstung erkundest du im Hallenbad die Unterwasserwelt. Du lernst dich unter Anleitung eines Profis unter Wasser zu bewegen und machst deine ersten Atemzüge mit der Pressluftflasche. Spass und Zertifikat – Garantiert!

Pfff... Fahrradplatten, und jetzt? **DI 14.00–17.00 Uhr**

Kursleitung: Fahradies Luterbach

Lerne in der Velowerkstatt das kleine 1x1 des Fahrradflückens, damit du beim nächsten platten Reifen selbst Hand anlegen kannst!

Le Parkour **DI 14.00–17.00 Uhr & MI 9.00–17.00 Uhr**

Kursleitung: ParkourONE

Hindernisse wie Mauern, Treppen und Geländer überwinden? Die Profis von ParkourOne geben dir einen Einblick in die Philosophie und Technik dieser effizienten Fortbewegungsart.

DJ – Ran an die Plattenteller! **MI 9.30–17.00 Uhr**

Kursleitung: DJ Michi

Bekomm als DJ den richtigen Dreh raus und gib an der Abschlussparty im Kofmehl den Takt an! Nimm deine Lieblingssongs mit und lern mit DJ Michi, wie du diese richtig auflegst!

Dein Trickfilm! **MI 9.30–17.00 Uhr & DO 9.30–12.30 Uhr**

Kursleitung: Beni Roth

Kreative Köpfe gesucht! Erwecke deine Ideen zum Leben und setze sie in einem eigenen Trickfilm um.

TV – Hinter den Kulissen! **MI-FR 9.30–12.30 Uhr**

Kursleitung: Jump TV

Versuche dich als Kameramann, Lichttechniker oder Cutter und gestalte die Fernsehsendung über die Bubenwoche mit!

HipHop – Breakdance **MI-FR 9.30–12.30 Uhr**

Kursleitung: Sero von der Actin' Poetry Dance School

Lerne Moves und Choreographien, bei denen allen die Luft wegbleibt!

Pfeilbogen bauen **Kurs 1: MI-FR 9.30–12.30 Uhr**

Kursleitung: Burgin Family **Kurs 2: MI-FR 14.00–17.00 Uhr**

Hier ist Feinarbeit gefragt! Aus einem grob vorgeformten Rohling fertigest du mit der richtigen Portion Konzentration und Fingerspitzengefühl einen gebrauchsfertigen Pfeilbogen.

Pfeil und Köcher bauen **Kurs 1: MI-FR 9.30–12.30 Uhr**

Kursleitung: Burgin Family **Kurs 2: MI-FR 14.00–17.00 Uhr**

Passend zu den Pfeilen aus Zedernholz und Raubvogelfedern fertigest du den dazugehörigen Köcher aus Leder. Also, ran ans Werkzeug!

ANMELDUNG BUBENWOCHE 4

Anmeldung/Kontakt:

Altes Spital Solothurn, Bubenwoche
Oberer Winkel 2, 4500 Solothurn
Telefon 032 626 24 37, bubenwoche@altesspital.ch
www.bubenwoche.ch, www.altesspital.ch

Talon ausfüllen, ausschneiden und abschicken.

Name:

Vorname:

Jahrgang:

Strasse:

PLZ/Ort:

Telefon:

E-Mail:

Mobile Eltern:

Unterschrift:

Unterschrift der Eltern: